

第15回芦池連合振興町会

健康教室

7月24日(月) 18:00～

どなたでも参加可能・参加費無料 会場：南船場会館 1階

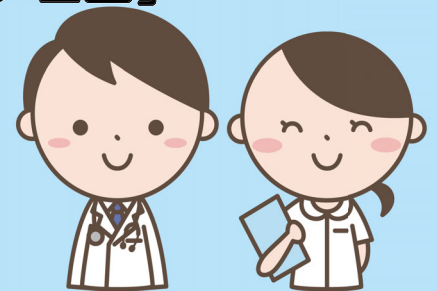
講演

介護を受ける順序と 「介護保険の上手な使い方」

- ① 介護が必要になる時「いつ、どんな理由」
健康寿命と介護のはじまり
- ② 「ケアマネジャー」の使い方
介護を家族だけで抱えないために
- ③ 介護保険の活用方法
事例を参考に準備しましょう

講師：ケアマネージャー（経験23年）・理学療法士
大阪介護支援専門員協会講師、西成支部長
（株）シャカリハ代表 三浦浩史先生

日ごろ、病院で
なかなか聞くことができない
不安や悩みを
相談して解消しませんか？
お気軽にご参加ください！



南船場会館 大阪市中央区南船場3-7-12
TEL 06(6241)1008



主催：芦池連合振興町会・芦池地域活動協議会